

Меню приготавливаемых блюд на 24 марта 2022г.					Меню приготавливаемых блюд на 24 марта 2022г.					
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г	
<b>Завтрак</b>	65	Каша пшеничная молочная	180	221,14	<b>Завтрак</b>	65	Каша пшеничная молочная	150	221,14	
		Бутерброд с маслом	40/5	84,9				Бутерброд с маслом	30/5	84,9
	19	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		19	Кофейный напиток с молоком	150	93,3	
	<b>итого</b>		<b>405</b>	<b>409,54</b>		<b>итого</b>		<b>335</b>	<b>399,34</b>	
<b>Второй завтрак</b>	25	Фрукты ( яблоко)	225	47	<b>Второй завтрак</b>	25	Фрукты ( яблоко)	150	47	
<b>Обед</b>	66	Борщ со сметаной	200	133,5	<b>Обед</b>	66	Борщ со сметаной	180	133,5	
	67	Суфле мясное с рисом	170	155		67	Суфле мясное с рисом	150	155	
	08	Салат из соленых огурцов	60	59,8		08	Салат из соленых огурцов	40	35,88	
	9	Компот из с/ф	180	111		9	Компот из с/ф	150	111,0	
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95	
	<b>итого</b>		<b>660</b>	<b>554,3</b>		<b>итого</b>		<b>560</b>	<b>530,38</b>	
<b>Полдник</b>	11	Варенец	180	95,4	<b>Полдник</b>	11	Варенец	150	95,4	
	34	Печенье	40	166,8		34	Печенье	27	166,8	
	<b>итого</b>		<b>220</b>	<b>262,2</b>		<b>итого</b>		<b>177</b>	<b>262,2</b>	
<b>Ужин</b>	22	Картофельное пюре	120	188,3	<b>Ужин</b>	22	Картофельное пюре	100	188,3	
	61	Рыба припущенная с овощами	60	52,5		61	Рыба припущенная с овощами	40	42,0	
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2	
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7	
	<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>377,7</b>		<b>итого</b>		<b>320</b>	<b>367,2</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>1910</b>	<b>1650,74</b>		<b>Итого за день</b>		<b>1542</b>	<b>1606,12</b>	